

## موضوع انشائي حول شواغل الانسان المعاصر

### الموضوع

لاحظت على أخيك شغفا بمشاهدة التلفزة و إدمانا على متابعة برامجها .فعملت على إقناعه بتعديل سلوكه و حاولت تنبيهه إلى مخاطر هذا الإدمان صف مظاهر هذا السلوك و انقل ما اعتمدته من حجج و آراء في تنبيهه

### : فهم الموضوع -1

: المعطى: يتفرع الى قسمين

أ - المعطى السردى " لاحظت على أخيك شغفا بمشاهدة التلفزة و إدمانا على متابعة برامجها

الشخصيات : - الراوي والأخ -

العقدة : شغف الأخ بمشاهدة التلفزة و الإدمان على متابعة البرامج -

ب- المعطى الحجاجي : "فعملت على إقناعه بتعديل سلوكه و حاولت تنبيهه إلى مخاطر هذا الإدمان

تدخل الراوي لتعديل السلوك و الكشف عن مخاطر الإدمان -

وصف مظاهر الإدمان - :المطلوب

نقل الحجج و الآراء المعتمدة في تنبيه الأخ إلى مخاطر الإدمان و إقناعه - بتعديل سلوكه

### : التخطيط -2

أ - المقدمة : تمهيد : لوسائل الاعلام دور ايجابي في رقي الفرد والمجتمع لكن لها ايضا سلبيات عديدة

تضمين الموضوع : - من اهم وسائل الاعلام التلفزة

شغف الاخ بالتلفزة و الادمان على مشاهدته -

### :ب الجوهر

: وصف مظاهر الادمان -1

المشاهدة المستمرة لبرامج التلفزة -

الاسلتقاء امام التلفزة و التركيز المفرط على البرامج خاصة المقابلات الرياضية

تناول طعامه امام التلفزة -

الاختلاء بنفسه لمتابعة البرامج المفضلة -

اهمال الواجبات المدرسية لمشاهدة المسلسلات اليومية -

- متابعة الافلام السينمائية بانفعال ومحاولة تقليد حركات الابطال اثناء المشاهدة - ابداء الاعجاب بابطال الافلام والمسلسلات وتقليد النجوم في المظهر والسلوك

....-

## تنبيه الأخ إلى مخاطر الإدمان -2

- إرهاق العينين والتعب الجسدي نتيجة الجلوس الطويل بشكل غير مريح -
- هناك عدد من الأمراض الأخرى التي تسببها التلفزة، كالصداع والصرع -
- والخمول. وفسّر الخبراء أن الإدمان على مشاهدة التلفزة يجعل 53 % من الأطفال يتأخرون في النوم، مما يؤدي إلى عدم حصولهم على قسط وافر من الراحة، فيصابون بالإرهاق والعصبية والعدائية وسلوكيات غير طبيعية
- التأثير في التحصيل الدراسي حيث لوحظ تراجع مستوى الأطفال الذين يدمنون على مشاهدة التلفزة

- العزلة عن الآخرين باعتبار التلفزة بديلا عن الوسط الاجتماعي
- استخدام العنف والقوة كوسائل رئيسية يجنح إليها الأطفال لحل مشكلاتهم
- الإجرام أو الانحلال الأخلاقي الذي قد ينجم عن مشاهدة أفلام ومسلسلات الكبار وتقليدها

- الكسل والخمول وقلة الحركة والسمنة

## تعديل سلوكه - 3

- تنظيم وقت المشاهدة و تحديد الأوقات المناسبة لمتابعة البرامج التلفزية -
- اختيار البرامج المناسبة لسنة و الاستعانة بأفراد العائلة في ذلك -
- التركيز على الدراسة و تخصيص الحيز الأكبر من الوقت لها -
- ممارسة هوايات أخرى في أوقات الفراغ -
- الانخراط في ناد رياضي -

## : ج- الخاتمة

- نتيجة الحجاج : اقتناع الأخ بضرورة تعديل السلوك و استشارة أفراد العائلة في -
- مسألة اختيار البرامج المناسبة
- فتح افاق : التساؤل عن دور وسائل الإعلام الحديثة كالانترنات في رقي الفرد -
- وتقدم المجتمع